

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19 ☎**894-8181** (代表番号)

栄区役所の受付時間は月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)の8時45分～17時です。第2・4土曜日9時～12時も戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課窓口で一部業務を行っています。詳しくはお問い合わせください。

栄区のいま (平成30年5月1日現在) 人口 120,711人 世帯数 51,429世帯
編集・発行: 広報相談係 ☎894-8335 ☎894-9127 ✉sa-koho@city.yokohama.jp



オリンピック金メダリスト・米田功さんに学ぶ☆ きつず体操教室

アテネオリンピックの男子体操団体に金メダルを獲得した米田功さんをお招きし、鉄棒やマット運動を中心とした体操教室を実施します!



- 📅 8月8日(水) 10時～12時
栄スポーツセンター(たっちーらんど)第2体育室
- 👤 区内在住・在学の小学生40人(先着順/事前申込制)
- 📄 6月21日(木)から①イベント名②氏名③学年④電話番号を電話か直接栄スポーツセンター(たっちーらんど)へ
※当日は運動ができる服装でお越しください

☎ 栄スポーツセンター(たっちーらんど) ☎894-9503 ☎894-9505
☎ 生涯学習支援係 ☎894-8395 ☎894-3099

講演会「みんなで取り組む健康長寿大作戦! 健康寿命を延ばすコツ」

生活習慣病予防や認知症予防の大切さを確認し、いきいきとした生活を続けるために、自分にあった生活スタイルを考えるきっかけづくりをしていきましょう。



- 📅 6月27日(水) 13時30分～15時30分(開場:13時)
栄公会堂(たっちーらんど)
- 👤 300人(当日先着順)
- 📄 つながるクリニック院長 八森淳
- 📄 当日直接会場へ

☎ 高齢者支援担当 ☎894-8415 ☎893-3083

熱中症を予防しましょう!

予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

【日常生活の注意点】

- ・のどが渇く前にこまめに水分をとりましょう
- ・室内でも温度を測り、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう
- ・通気性がよく、吸汗・速乾の素材の服装や、帽子・日傘を活用しましょう
- ・急に暑くなった日や熱帯夜、湿度の高い日や風の弱い日にも気をつけましょう



熱中症関連情報が提供されているサイト
「環境省熱中症予防情報」<http://www.wbgt.env.go.jp/>

☎ 健康づくり係 ☎894-6964 ☎895-1759

友好交流通信

「ヤッショー! マカショー! シャンシャンシャン!!」

今回は2017年に栄区との友好交流宣言を行った「山形県高島町」をご紹介します!

8月15日・16日の2日間、高島町の一大イベント「青竹ちようちんまつり」が開催されます。

安久津八幡神社のみこしを送迎するために、今から約300年前、道中の家々が提灯のついた青竹を飾ったのが始まりとされています。おまつり自体は今年で53回を数え、今では、老若男女問わず町のみんが楽しみにするイベントになっています。

15日は勇壮な「みこしパレード」が行われ、「わっしょい、わっしょい」と威勢よく通りを練り歩きます。▼



▲16日の「民踊パレード」では、あでやかな衣装の踊り手が「ヤッショー! マカショー! シャンシャンシャン!」の掛け声と共にまつりに華を添えます。

今年の夏休みの思い出づくりは高島町へ、ござとござえ〜! ※

※「お越しください」という意味の方言です

☎ 高島町役場商工観光課観光交流係 ☎0238-52-4482 ☎0238-52-1543
☎ 高島町役場企画財政課広報係 ☎0238-52-4476 ☎0238-52-1543
【交流に関すること】生涯学習支援係 ☎894-8395 ☎894-3099

歯と口の健康習慣

今月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。普段何げなく使っている、「お口」は、食事・話・呼吸をするとても大切なところですが、最近下記のような症状はありませんか?

- 歯を磨くと血が出る
- 歯肉が赤く腫れている
- 口の中がネバネバしている
- 歯石がついている
- 口臭が気になる
- 歯肉が下がってきた(歯が伸びたように見える)
- 歯と歯の間に物がはさまりやすい



▲健康な歯肉



▲歯肉が腫れている

このような症状があれば、歯周病かもしれません。歯周病は、痛みなど自覚症状が無く、あなたが知らないうちに進んでいきます。予防するには、正しいブラッシングや生活習慣の改善が必要です。気になる場合は、福祉保健センターが地域で行う「歯周病予防教室」や、お近くの歯科医院でご相談ください。

☎ 健康づくり係 ☎894-6964 ☎895-1759

栄区民芸術祭2018 参加者(出品・出演)募集

文化・芸術の「秋の祭典」です。皆さんの参加をお待ちしています。

対象:区内在住・在勤・在学の個人、区内で活動するグループのメンバー
応募:応募先は下表参照。いずれも6月30日(土)締切(必着)
主催:栄区文化協会 共催:栄区

催し	募集内容	開催日	開催場所	問合せ・応募先
作品展	手芸	10月18日(木)～21日(日)	栄区民文化センターリス	手芸芸 SAKAE 佐野 ☎862-2653
	写真	10月28日(日)～11月1日(木)	栄区民文化センターリス	フォトSAKAE 野仲 ☎892-6807
	書道(篆刻)	11月2日(金)～6日(火)	栄区民文化センターリス	栄区書道協会 柳田 ☎892-7173
	美術(絵画)	11月7日(水)～11日(日)	栄区民文化センターリス	栄区美術連盟 谷山 ☎891-8817
	園芸(菊花)	11月2日(金)～12日(月)	栄公会堂・屋外	栄菊花会 神田 ☎894-0984
	園芸(盆栽、山野草、こけ玉)	10月28日(日)～11月2日(金)	栄公会堂	栄盆栽愛好会 植松 ☎410-8523
	華道	11月3日(土・祝)～5日(月)	栄公会堂	栄区華道協会 高橋 ☎891-7226
秋の音楽祭*	合唱の祭典①②	①10月20日(土)②10月21日(日)	栄公会堂	栄区音楽協会 宮村 ☎892-1293
	素敵なたすきなクラシックコンサート	10月28日(日) 昼	栄区民文化センターリス	栄区音楽協会 瀬畑 ☎894-8964
	シャンソンのタベ	10月28日(日) 夜	栄区民文化センターリス	栄区音楽協会 古賀 ☎891-0620
器楽の祭典①②	器楽(吹奏楽含む)団体演奏(4人以上)	①11月4日(日) ②11月10日(土)	栄区民文化センターリス 栄公会堂	栄区音楽協会 古賀 ☎891-0620
芸能秋の祭典	舞踊・民謡・詩吟・吟舞	10月27日(土)～28日(日)	栄公会堂	栄区民謡連盟 原田 ☎893-0230
さかえ邦楽の集い	三曲・長唄・謡曲・琵琶・邦楽器全般	11月3日(土・祝)	栄区民文化センターリス	栄区邦楽協会 角田 ☎891-4636

*秋の音楽祭…参加費については、「問合せ・応募先」にご確認ください

☎ 生涯学習支援係 ☎894-8395 ☎894-3099

舞岡ふるさと村 虹の家
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎ 826-0700 fax 826-0749

◆舞岡ふるさと村「ジャガイモまつり」
🕒 6月16日(土)・17日(日)8時～14時
舞岡駅前 目 完熟トマト、新鮮野菜の販売
📍 当日直接会場へ

◆ふるさとの森散策会
🕒 6月30日(土)9時30分～12時
👤 20人(当日先着順) 📍 当日直接虹の家へ
①② 📍 6月11日(月)から電話で虹の家へ(先着順)

①漬物教室
🕒 7月8日(日)13時30分～15時
👤 大人24人 料 800円

②夏の虫観察会
🕒 7月21日(土)9時30分～12時(※雨天中止) 📍 20人

舞岡公園 小谷戸の里
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎ fax 824-0107

◆自然観察会～水辺の生きもの～
🕒 6月24日(日)13時～15時(※雨天中止)
📍 当日直接小谷戸の里へ

①② 📍 電話か直接小谷戸の里へ(先着順)
①夜間観察会
🕒 6月30日、7月7日(各土曜)18時45分～20時(※雨天中止) 📍 各日30人(中学生以下保護者同伴/5人まで申込み可)
料 中学生以上200円 小学生100円(未就学児無料)
📍 6月16日(土)から

②夏休み竹細工～水鉄砲と竹のけん玉～
🕒 7月22日(日)9時30分～12時
📍 20人(小学生以下保護者同伴)
料 500円 📍 6月30日(土)から

◆谷戸肝だめし
🕒 7月14日(土)19時20分～20時30分(※雨天中止) 📍 8組(応募者多数時抽選/中学生以下保護者同伴/1組5人まで)
料 中学生以上400円 小学生300円(未就学児無料)
📍 はがきに①講座名②住所③全員の氏名・年齢④電話番号を書いて小谷戸の里へ。6月20日(水)必着

◆昔のくらし体験
古民家に泊まり、昔のくらしを体験します。
🕒 8月2日(木)13時～3日(金)11時
📍 小学4～6年生の男女各5人(応募者多数時抽選/初参加優先)
料 1,800円(1泊2食付)
📍 往復はがき(1枚に1人)で①講座名②住所③氏名④学年⑤性別⑥電話番号⑦保護者氏名を書いて小谷戸の里へ。7月6日(金)必着

【事前説明会】7月21日(土)13時～参加者・保護者要出席

桂山公園子どもログハウス「ロッキー」
〒247-0034 桂台中16-1
☎ 893-2622 fax 896-2421

◆ロッキー「七タイイベント」～キラキラ星に願いをのせて～
🕒 ①短冊:6月30日(土)～7月7日(土) ②工作:7月6日(金)・7日(土)10時～16時
📍 ①各日20人②各日30人(当日先着順)
📍 当日直接ログハウスへ

栄区民文化センター リリス
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎ 896-2000 fax 896-2200

◆午後の音楽会 第94回 花田えり佳×松岡優 ピアノデュオコンサート
2人の気鋭ピアニストが鍵盤に指を躍らせる、表情豊かなピアノデュオの世界。
🕒 8月20日(月)14時～(開場:13時30分)
📍 300人 📍 6月5日(火)チケット発売 全席指定500円

◆ヴァンサン・ラルドゥレ ピアノリサイタル
フランスの貴公子が贈る至福のひととき。
🕒 10月18日(木)14時～(開場:13時30分)
📍 300人 📍 6月26日(火)チケット発売:一般券4,000円、リリス券3,500円

リリス券
栄区民・18歳以下・60歳以上・障害者手帳をお持ちの対対象割引
→証明となるものを持参/1人2枚まで

さかえ次世代交流ステーション
〒247-0005 桂町711
JR本郷台駅 徒歩15分
バス停「天神橋」 徒歩5分

◆栄区子育て講座
みんなで子育て!孫育て!～栄区の子どもたちをみんなで見守り育てましょう!～
🕒 6月29日(金)10時～12時
📍 子育て支援に興味のある人、子育て中やこれからお孫さんが生まれる人、子育てサポートシステム会員・定員計20人(定員次第締切) 📍 電話か直接にこりんく(☎898-1615)へ

老人福祉センター「翠風荘」
〒247-0024 野七里2-21-1
☎ 891-4141 fax 891-4143

①～⑤ 📍 60歳以上で、本人か子ども・孫が市内在住の人
📍 6月11日(月)～前日に本人が電話か直接翠風荘へ(先着順)

①第68回 翠のサロン ミニコンサート
🕒 7月1日(日)13時30分～14時30分
📍 50人

②さわやかスポーツ「グラウンドゴルフ」
🕒 7月9日(月)10時～11時30分
📍 18人

③らくらく体操
🕒 7月11日(水)10時30分～11時45分 📍 30人

④歌ってハツラツ
🕒 7月20日(金)13時～15時 📍 40人

⑤みんなで輪踊り
🕒 7月25日(水)10時～12時 📍 40人

栄プール
〒247-0024 野七里2-21-1
☎ 891-2110 fax 895-1491

◆夏期成人水泳教室募集について
🕒 7月9日(月)～7月19日(木) ①10時15分～ ②11時30分～
7月20日(金)～8月31日(金) ①9時15分～ ②10時30分～
📍 月曜/クローリング・背泳ぎ 火曜/平泳ぎ 水曜/アクアビクス 木曜/平泳ぎ・バタフライ・上級(4泳法) 金曜/バタフライ
料 5,400円～7,000円(申込クラスによって異なります) 📍 往復はがきか所定の申込用紙に必要事項を書いて栄プールへ(応募者多数時抽選)。6月20日(水)必着

金井公園
〒244-0845 金井町315-2
☎ fax 851-8333

◆七夕まつり
🕒 6月30日(土)14時～15時30分
📍 100人(当日先着順)
📍 当日直接金井公園へ

本郷ふじやま公園 古民家ゾーン
〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎ 896-0590 fax 896-0593

◆子ども工作
～空きビンでキラキラボトル作り～
🕒 6月17日(日)10時～11時
📍 小学生10人(当日先着順)
📍 当日直接本郷ふじやま公園へ

①～⑥ 📍 往復はがきに①講座名②住所③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ(応募者多数時抽選)

①七夕飾りとわんこソーメン流し
🕒 ①七夕飾り:7月1日(日)～8日(日) ②わんこソーメン流し:7月8日(日)10時～12時(※雨天中止)
📍 ②150人 料 ②200円
📍 ②6月15日(金)必着(必ず参加全員の氏名・年齢を明記)

②押し絵～ミニ色紙で朝顔とブドウを～(全3回)
🕒 7月2日(月)・13日(金)・20日(金)13時～16時 📍 8人 料 1,500円
📍 6月20日(水)必着

③初心者茶道体験教室の「講師募集」
毎月第3土曜日実施の茶道体験教室の講師を1人募集します。
🕒 説明会:7月12日(木)10時～11時
📍 7月5日(木)必着

④フラワーアレンジメント～さわやかな 夏色リース～
🕒 7月19日(木)13時30分～15時30分
📍 8人 料 2,000円
📍 7月3日(火)必着

⑤初心者茶道体験教室
🕒 7月21日(土)13時～16時 📍 5人
料 500円 📍 6月30日(土)必着

⑥里山のそば打ち塾～基本を学び自作のそばを食べる～
🕒 7月28日(土)10時～12時30分
📍 10人 料 900円
📍 7月13日(金)必着

◆にぎわい座出前寄席～古民家で味わう江戸の芸・古典落語と水戸大神楽～
🕒 7月15日(日)13時30分～15時
📍 80人(定員次第締切)/先着30人限定で特製手打ちそば(300円)
📍 若手落語家 春風亭正太郎 水戸大神楽 柳貴家雪之介 料 1,000円
📍 電話かFAXで本郷ふじやま公園へ

栄スポーツセンター
〒247-0005 桂町279-29
☎ 894-9503 fax 894-9505

◆初めてのブラジル・カポエイラ(マンスリースポーツ当日受付教室)
格闘技とも舞踊とも呼ばれるブラジルの伝統スポーツ。ぜひ一度ご体験ください。
🕒 6月5日・12日・19日・26日(各火曜)19時30分～20時30分(受付:19時15分～)
📍 16歳以上20人(当日先着順)
料 各回1,000円

男女共同参画センター横浜
〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎ 862-5052 fax 862-3101

※すべての講座に保育あり(有料/予約制)。詳細はお問い合わせください

◆女性のためのパソコン講座
🕒 6月15日(金)から専用電話(☎862-4496)かホームページ(http://www.women.city.yokohama.jp/y)又は直接センターへ(先着順)

①ワード初級(全2回)
🕒 7月17日(火)・18日(水)10時～15時30分 📍 女性12人 料 10,800円
②エクセル初級(全2回)
🕒 7月19日(木)・20日(金)10時～15時30分 📍 女性12人 料 10,800円

あーすぷらざ
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎ 896-2121 fax 896-2299

①～③ 📍 当日直接あーすぷらざへ(当日先着順)

①パンくんプログラム
🕒 ①パンくんといっしょ:6月12日(火) ②パンくんタイム:6月20日(水) ③パンくんのおはなしであそぼ:6月26日(火) 各日11時～11時30分 5階こどもファンタジー展示室 📍 未就学児とその保護者20組 料 常設展示室観覧料

②世界一周 多言語 読み聞かせの旅ペルー～スペイン語と日本語の読み聞かせ～
🕒 6月17日(日)13時～13時30分 2階映像ライブラリー 📍 50人

③映画『サーミの血』
🕒 6月23日(土)①10時～②13時～③16時～(開場:30分前)5階映像ホール
📍 各回120人
料 大人400円 小・中学生100円

④⑤ 📍 電話かメール又は直接あーすぷらざへ(定員次第締切)

④お絵かきワークショップ「親子でつくろう!花文字トレイン」
🕒 6月16日(土)①11時～12時 ②13時～14時 1階保育室 📍 未就学児とその保護者各回10組 📍 イラストレーター&グラフィックデザイナー 鈴野麻衣

⑤JR東日本出張講座「環境にやさしい鉄道のみみつを探れ」
🕒 6月17日(日)11時～11時45分 1階研修室A 📍 小学校高学年以上30人
📍 ワークショップを通じた学習

栄公会堂
〒247-0005 桂町279-29
☎ 894-9901 fax 894-9902

①② 📍 電話か直接公会堂へ

①箏&三味線&太鼓の和楽器コラボコンサート「邦楽ジャムセッション"INSPIRATION!!"」
🕒 7月6日(金)14時～(受付:13時30分～)
📍 600人 📍 杉浦充(箏・十七弦箏・二十弦箏)、上原潤之助(三味線)、佐藤秀嗣(邦楽パーカッション)
料 全席指定1,800円(当日2,000円) 3歳未満は保護者1人につき1人ひざ上無料

②三味線ワークショップ
🕒 6月25日(月)14時～15時
📍 上原潤之助(三味線)
料 500円(和楽器コラボコンサートのチケット購入者は無料)

QRコード
ホームページで旬な情報をお届け中
栄区役所 検索

栄区なう! TV放送中!! 詳しくは区役所ホームページへ
J:COMチャンネル南横浜地上デジタル放送11チャンネル
第2木曜日の「デイリーニュース」内で放送(原則) You Tube 動画も配信!
ぜひご覧ください!

ツイッター
twitter でも情報配信中!
区政情報のほかに、災害時などの緊急時にも情報をお届けします。
QRコード