

「のん」新報



栄区福祉保健ボランティア情報紙

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会  
 作成 そら編集委員会  
 栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄  
 (栄区福祉保健活動拠点内)  
 ☎ 894-8521 Fax 892-8974  
 E-mail : office@sakaeku-shakyo.jp  
 URL : http://www.sakaeku-shakyo.jp

傾聴ってな・あ・に？

傾聴とは字の通り、相手の話に耳を傾けて話を聴くことを指します。ただ聴くだけではなく、相手の気持ちに寄り添い、相手に関わっていくことが求められます。

施設やご自宅へ訪問して行う活動の他、他区では電話を利用して傾聴を行っている団体もあります。

栄区ボランティアセンターにも近年、「傾聴」の依頼が増えています。具体的には下記のような相談が寄せられています。

自宅で母の介護をしています。外出する機会が減ってしまい、自宅にいる時間が長くなってしまいます。母の気分転換にもなるので、お話し相手になってくれるボランティアさんはいないでしょうか？

自宅で母を介護する息子さんからの依頼



通所している方のお話し相手を探しています。

障害者施設 職員からの依頼

【暮らしに役立つ傾聴 講座開催決定！】 =====

栄区には傾聴の活動を行うボランティア団体が3つあります。傾聴の会 栄そよかぜ、傾聴の会「みんなの広場」、「ミミバジル」。今年度、3団体と一緒に「暮らしに役立つ傾聴講座」を開催します。知って役立つ話の聴き方、学んでみませんか？

日 時：2018年8月29日（水）10時～12時

場 所：栄区福祉保健活動拠点

対 象：栄区内在住で、傾聴活動に興味のある方

定 員：30名（応募多数の場合は、抽選とさせていただきます）

費 用：無料

講 師：傾聴の会 こうなん 篠崎 延子氏

申し込み方法：お電話またはFAXにて①名前②住所③電話番号をお知らせください

申し込み先：〒247-0005 栄区桂町279-29

栄区ボランティアセンター 「暮らしに役立つ傾聴講座」係

締切：8月10日（金）

Tel：894-8521 FAX：892-8974



## ボランティア募集

ボランティア活動をご希望の方はTEL045-894-8521  
栄区ボランティアセンターにお電話ください。お待ちしております。



### 団体名： ボランティアいでたち

- ◆活動内容 : 暮らしを支える(庭木剪定・くさとり・襖張り)、施設での手伝い、イベントの手伝い、家具の転倒防止対策、パソコンサロン、視覚障害者支援(誘導・点字誌作成と配布・SPコード支援)など
- ◆活動日 : 限定しない
- ◆活動場所 : 栄区福祉保健活動拠点・区内依頼者宅など
- ◆募集対象者 : ボランティア受入、体験学習受入体制が整っています。あなたも仲間に入りませんか。
- ◆団体からの  
お知らせ : 栄区の男性ボランティアグループいでたちが「大地震に備え大切な命を守る家具の転倒防止」のお手伝いをします。(問合せは栄区ボラセンまで)
- ◆代表 : 林 真

### 団体名： 配食サービスグループ「ゆう」

- ◆活動内容 : 食事作りが困難な高齢者に、昼食用の手作りお弁当を届けます。
- ◆活動日 : 毎週木曜日
- ◆活動場所 : 桂台地域ケアプラザ内の調理室
- ◆募集対象者 : ①調理担当で活動時間は9時～12時  
②配達担当で時間は11時～12時30分(10軒程のお宅へ配達をしていただきます)  
両方とも月1回のボランティアを募集しています。
- ◆団体から一言 : 高齢者の「いつもおいしいお弁当をありがとう!」の一言が励みになっています。
- ◆代表 : 谷 朋子

### 団体名： 配食サービスの会 みつ葉

- ◆活動内容 : 在宅高齢者の生活支援と見守りを目的とした配食活動をしています。
- ◆活動日 : 毎週水曜日(年末年始を除く)
- ◆活動場所 : 笠間地域ケアプラザ内
- ◆募集対象者 : ①調理担当で活動時間は13時～16時  
②配達担当で時間は15時45分～17時
- ◆団体から一言 : お一人暮らしの高齢者と高齢世帯に手渡して温もりを添えてお届けする安心の見守り配食サービスです。
- ◆代表 : 増田 眞理