

“けんしん”は受けましたか？



40歳～74歳の皆さん！特定健診を受けよう！

～特定健診を受けて、命にかかわる生活習慣病を予防しよう～

- ★生活習慣病は、食事や運動、ストレスなどの生活習慣が深く関わっています。
- ★特定健診は、糖尿病・高血圧症等の「生活習慣病」の早期発見と、生活習慣の改善のための健診です。毎年1回、受診しましょう！

横浜市国民健康保険に加入している方

受診券と問診票

4月1日以前から継続して加入している40歳～74歳の誕生日を迎える方に、5月下旬にお送りしています。

※4月1日以降に国民健康保険に加入された方又は、年度内に75歳のお誕生日を迎える方で、お誕生日前に受診希望の方は、栄区役所保険年金課で受診券発行手続きをしてください。

受診できる期間

毎年4月1日から翌年3月末まで（毎年度内に1回）

同じ内容の健診を
自費で受ける場合、
約**1万円**かかります！

健診の費用（受診券に記載されています）

無料

【健診項目】問診、身長・体重、BMI、腹囲、尿検査、身体診察、
血圧、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能）

*医師が必要と判断した場合は、貧血検査、心電図、眼底検査を実施

受診方法

- ①年度に1回、受診券と一緒に送られる「横浜市国民健康保険特定健診のご案内」をご覧ください。
- ②「特定健診実施機関一覧表」の中から、ご希望の医療機関に電話等で直接予約します。

上記以外の健康保険に加入している方（会社の健康保険に加入中の方等）

特定健診は、加入している健康保険者が実施しています。
ご加入の健康保険にお問い合わせください。



75歳以上の皆さん！横浜市健康診査を受けよう！

後期高齢者医療制度に加入している方

毎年度内に1回、**無料**で受診できます。

*介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の方は対象外になります。

【健診の項目】 理学的検査（視診、胸部聴打診、腹部触診）、身長、体重、血圧、尿検査、
血液検査（脂質、肝機能、腎機能、尿酸、血糖）

*医師が必要と判断した場合は、貧血検査、心電図、眼底検査を実施

受診方法

- ①毎年7月以降に送られる「保険料額決定通知書」に同封の「横浜市健康診査のご案内」を確認してください。
- ②「横浜市健康診査実施医療機関一覧」の中から医療機関を選び、電話で直接予約します。
- ③予約した医療機関へ、「後期高齢者医療被保険者証」等を持って受診します。

*生活保護受給の方は、栄区役所生活支援課へお問い合わせください。

特定健診と一緒に、がん検診を受けよう！！

横浜市
がん検診
で、
がんを早期発見！！

日本人の2人に1人が、がんになっている時代です。
早期の段階では自覚症状がないことも・・・
早くに見つけ、治療につなげることがとても大切です。
症状のないうちから、定期的ながん検診を！

【横浜市がん検診の種類】

横浜市 がん検診

検索

検診種類	対象者	受診間隔	受診者負担額*
胃がん(エックス線)	40歳以上(男女)	1年度に1回	3,140円
胃がん(内視鏡)	50歳以上(男女)	2年度に1回	3,140円
肺がん	40歳以上(男女)	1年度に1回	680円
大腸がん	40歳以上(男女)	1年度に1回	600円
子宮がん	20歳以上(女性)	2年度に1回	1,360円
乳がん	40歳以上(女性)	2年度に1回	1,370円
前立腺がん	50歳以上(男性)	1年度に1回	1,000円

*次の方は無料になります。①70歳以上の方 ②生活保護世帯 ③市民税県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯 ④後期高齢者医療制度加入者 ⑤中国残留邦人支援給付制度が適用される方
手続きなど詳しくは、下記へお問い合わせください。

【受診方法】

- ①実施医療機関を、「福祉保健センターからのお知らせ」や、ホームページで確認
- ②実施医療機関へ直接、「横浜市の〇〇検診を受けたい」と予約します。
- ③受診日には、本人確認できるもの(保険証など)をもって受診します。

📍栄区役所では、乳がん、肺がん、胃がん(エックス線)の検診を実施しています。
詳しくは、広報よこはま栄区版をご覧ください。

自分の健康状態を健診で毎年1回は
確認し、その変化を確認しましょう！

『健康で元気だし、健診なんて必要ない』

本当ですか？

『自分は大丈夫』と思っけていても、
自覚症状がないまま進行してしまうことも・・・

『忙しくて、健診受ける時間なんてない』

でも放っておいて、後悔することがないように

思いついたら受診しましょう！



【お問い合わせ】

- 横浜市けんしん専用ダイヤル（日曜・祝日・年末年始を除く 8:30～17:15）
TEL 045-664-2606 / FAX 045-664-2828
- 特定健康診査について：栄区役所保険年金課 保険係
TEL 045-894-8425 / FAX 045-895-0115（平日 8:45～17:00）
- 横浜市健康診査・がん検診について：栄区役所福祉保健課 健康づくり係
TEL 045-894-6964 / FAX 045-895-1759（平日 8:45～17:00）

平成30年4月 栄区役所福祉保健課・保険年金課