



栄区連承認  
65号

ケアプラザとは



## NEWS

ボランティア活動や地域の福祉・保健活動を支援していくために、福祉保健活動の立ち上げや事業開催・活動場所の提供等行う他、福祉・保健についての相談等、福祉・保健サービスを身近な場所で総合的に提供する横浜市設置の地域の福祉・保健活動拠点です。

### 目指せ藤井七段！！ 将棋に興味のある小・中学生！ 夏休みに将棋を覚えてみませんか？

やってみたいけど難しそうだな…？  
覚えられるかなあ…？  
いつも野七里ケアプラザで活動している将棋クラブ「木曜会」の皆さんがーから教えてくれます。まずやってみよう！  
ケアプラザまで御連絡ください！

活動日時：毎週第1・3 月曜日  
活動時間：13時～17時

8月の活動日 8/6・8/20



### あなたの地域デビュー 応援します！！

私達の町には支援が必要な人、地域の理解が必要な人がくらしています。  
わが町で暮らす全ての人々が安心して住みやすい町になるように、まずは「知る」ことから始めてみませんか？

日時：9月 4日(火) ガイドボランティアについて  
9月 11日(火) 認知症について  
9月 18日(火) 発達障がいについて

時間：13時～15時 定員：30名(原則3回出る方)  
場所：野七里地域ケアプラザ

地域デビューを希望される皆様にはケアプラザでのボランティア登録後、デビュー先のご紹介など承ります。



### ゴーヤを使った健康料理講座

はまふうと コンシェルジュの名越恵子先生がゴーヤと地元野菜を使ったお料理を教えてくださいます！夏の終わりにバテない身体をあなたに！！

日時：8月29日(水)  
10時～13時

定員：10名 参加費：500円  
持ち物：エプロン・三角巾



### 昭和歌謡で昔に帰ろう♪

レコード会社勤務30年の浜崎克俊先生の熱い語りをお楽しみください♪

日時：8月30日(木)  
13時30分～14時30分

定員：50名 参加費：無料  
講師：浜崎 克俊氏



## 野七里秋の文化祭

### 11月18日(日)

### 10時～15時

詳細はケアプラザニュース次号で！

申し込み・お問合せは野七里地域ケアプラザ右記電話番号または窓口へ

## 045-890-5331



## 上郷東地域見守りネットワーク 全体会開催報告

7月8日(日)、野七里地域ケアプラザで第23回上郷東地域見守りネットワーク全体会が行われました。今回は「地域のつながり・地域力を高めるために」をテーマに地区社協と各種団体・町内会自治会との連携強化についてグループワークを行いました。それぞれの活動報告の後、各団体が連携できそうな事を検討しました。次回の全体会でも連携強化に向けての話し合いを進めていく予定です。



## 地域包括支援センターだより

### 人事異動のご挨拶

地域包括支援センターに所属しておりました油井です。この度8/1付けで鶴見区所在の介護施設に異動することとなりました。



温かくさりげない見守りや優しい支え合いがあるこの地域において、4年以上の時間を皆様から多大な御支援を頂きながら勤められたことは、自分にとってとても大きな力となりました。この地域に勤められたからこそ身をもって知ることのできた皆様の温かさや優しさを忘れずに、異動先でも精進する所存です。厳しい暑さが続きますが、皆様におかれましてはくれぐれもご自愛下さい。そして、野七里地域ケアプラザをこれからもよろしくお願ひ致します。

\*後任は、8/1付けで増田明子が着任いたします。

### 昭和ライブラリー

ケアプラザ御利用者様よりご寄付頂きました『暮らしの手帖』『週刊朝日』『アサヒグラフ』などが情報ラウンジに置いてあります。懐かしいなつかしい、あの頃がよみがえります。ぜひ、お手にとってご覧ください。皆様のご自宅にご寄付頂ける、懐かしい本、パンフレット、写真集、ポスターなどございましたらお声かけください。



## 生活支援コーディネーターだより

「みどり会」におじゃましました。

今回はポッチャと一緒に参加させてもらいました。上郷西地区で行っている「世代間サロンぬくもり」のポッチャ大会にもいつも参加されているため、皆さんとても上手くて白熱していました。中途障害者の方中心の「サロンみどり会」は、野七里地域ケアプラザで毎月第4月曜日13:30から開催しています。9月・3月は食事会となっています。代表の阿部さんより、「参加者の皆さんと、考えながらプログラムを決めて一緒に運営をしている、参加者中心のサロンです。」とのこと。現在新規の参加者を募集中です。参加希望の方は下記まで御連絡ください。

TEL 894-1667 (福森さん)  
TEL 894-4457 (阿部さん)



### 寄せ植え・ガーデニング講座

～手入れの少ない庭づくり～ ①

日時：10月14日(日)

13時30分～15時

講師：草のよしだや

定員：15名 参加費：500円

場所：野七里地域ケアプラザ

寄せ植えを作ってお持ち帰りできます♪

申し込み・問合せ

野七里地域ケアプラザ

生活支援コーディネーター 角田





# げんきっこひろば

参加費無料



毎週金曜日 10時～14時 多目的ホール1

地域のボランティアさんと未就学児の親子が集って、楽しく過ごしているサロンです。お子さんのお友達作りや、ママ同士の交流のきっかけに、「またおしゃべりしてリフレッシュ！」ぜひ遊びにいらしてください。

8月 3日	10時～14時	親子サロン	9月 7日	10時～14時	親子サロン
8月 17日	10時～14時	親子サロン	9月 14日	10時～14時	親子サロン
8月 24日	10時～14時	親子サロン	9月 21日	10時～14時	親子サロン・出前保育
8月 31日	10時～14時	親子サロン	9月 28日	10時～14時	親子サロン

## げんきっこひろばで七夕飾りを作りました！ プール遊びやっています！

7月6日（金）のげんきっこひろばでボランティアさんと一緒に七夕飾りを作って、皆で短冊に願いを込めて飾りました。願いが叶いますように…

お天気の良い金曜日はプール遊びをしています。水着を持ってきてください♪オムツのとれていない子は水遊びオムツを持ってきてください。



### 出前保育

上郷保育園の先生が来ます♪  
日時：9月21日  
13時15分～13時30分



問合せ：野七里地域ケアプラザ  
地域交流事業 TEL 890-5331

### のしちり ほっこりカフェ

午後のひと時を、美味しいお菓子を食べながら楽しく過ごしませんか♪

日時：10月31日（水）13時～15時  
参加費：100円（コ・ホ・お茶・お菓子代）  
場所：野七里地域ケアプラザ

お気軽にお越しください♪申込は不要です。

### 歌声喫茶 IN 庄戸コミュニティハウス

福田先生のアコーディオンに合わせて  
昔懐かしい歌を唄いましょう♪

日時：10月29日（月）13時～15時  
定員：40名 参加費：200円  
講師：福田 安弘氏

場所：庄戸コミュニティハウス  
申込・問合せ 野七里地域ケアプラザ  
890-5331



### こどもカフェ上郷

日時：10月17日（水）16時～19時  
場所：野七里地域ケアプラザ  
食事代：1食 100円（大人は300円）  
対象：小学4年～中学生

こどもカフェ上郷では

こどもの居場所づくりを支援しています。

将棋、野球盤等のボードゲームやカードゲーム、読書、おしゃべり、勉強（英語・数学の学習支援ボランティアさんも来てくれます！）をして過ごしましょう。ボランティアさんが愛情たっぷりの、美味しい食事を作ってお待ちしています♪

主催：こどもカフェ上郷  
協力：上郷東地域見守りネットワーク  
野七里地域ケアプラザ



# ※ 8月 のしちりカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 保寿士体操 10時～12時 健康づくり科野七里 13:15～14:45	2 保寿士体操 10時～12時	3 げんきっこひろば 10時～14時	4
5	6 本理会 (招待) 13時～17時 健康づくり科野七里 13:15～14:45	7 イージー体操 15時～16時	8	9 対-Aなすな 13時～15時	10	11
12	13 休館日 健康づくり科 大山会館 10時～11時30分	14 イージー体操 15時～16時	15 こどもカフェ 16時～19時 健康づくり科野七里 13:15～14:45	16	17 げんきっこひろば 10時～14時	18 行政書士相談 13時～16時
19	20 本理会 (招待) 13時～17時 健康づくり科野七里 13:15～14:45	21 イージー体操 15時～16時	22	23 対-Aなすな 13時～15時	24 げんきっこひろば 10時～14時	25
26	27 健康づくり体操 N上之町会館 13:15～14:45	28 イージー体操 15時～16時	29 了・健康料理講座 10時～13時	30 昭和歌謡で昔に帰ろう 13:30～14:30	31 げんきっこひろば 10時～14時	



# 9月 のしちりカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 健康づくり体操 N野七里 13:15～14:45	4 健康づくり体操 N野七里 13:15～14:45	5 健康づくり体操 N野七里 13:15～14:45	6	7 げんきっこひろば 10時～14時	8
9	10 休館日 健康づくり科 大山会館 10時～11時30分	11 健康づくり体操 N野七里 13:15～14:45	12	13 対-Aなすな 13時～15時	14 げんきっこひろば 10時～14時	15 行政書士相談 13時～16時
16	17 健康づくり体操 N野七里 13:15～14:45	18 健康づくり体操 N野七里 13:15～14:45	19 健康づくり体操 N野七里 13:15～14:45	20	21 げんきっこひろば 出前開催 10時～14時	22
23	24 健康づくり体操 N上之町会館 13:15～14:45	25 イージー体操 15時～16時	26	27 対-Aなすな 13時～15時	28 げんきっこひろば 10時～14時	29
30						



## 野七里助っ人隊 募集中!!

「ミニサポートネットワークふれあいスワン」  
付き添い・買い物ボランティア

空いている時間をつかって、できることからボランティアしてみませんか。ちょっとしたあなたの得意技が、ひとの役に立ちボランティアしながら、仲間づくりや生きがいづくりしてみませんか。

どちらの団体も有償ボランティアになっています。  
詳しくは生活支援コーディネーター 角田 (かた) までお問い合わせください。



## お知らせ

ケアプラザ NEWS 9月号は  
お休みです。



平成30年8月発行  
発行責任者：小林 大悟  
運営法人：社会福祉法人伸こう福祉会  
横浜市野七里地域ケアプラザ  
〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31  
ブログ：<http://noshichiri.blog.fc2.com/>

045-890-5331

Fax045-890-5332